

## Information für alle StaffelteilnehmerInnen

Es werden pro Staffel nur **1** Zeitnahmetransponder und **1** Startnummer ausgegeben.

### Zum Check-in

Der Radfahrer der Staffel checkt das Fahrrad wie alle anderen Teilnehmer ein und stellt es an dem entsprechend ausgewiesenen Platz für Staffelteilnehmer in der Wechselzone ab.

### Zum Transponder:

Er ist wie ein Staffelstab von allen drei Teilnehmern zu tragen und entsprechend im Wechselbereich Staffeln an den nächsten Teilnehmer zu übergeben.

### Zur Startnummer:

Sie ist nur vom Radfahrer (auf dem Rücken) und vom Läufer (auf der Brust) zu tragen und wird in der Wechselzone vom Radfahrer an den Läufer übergeben.

Gummizüge als Startnummernbänder zur schnelleren Handhabung könnt ihr kostenfrei an der Startunterlagenausgabe erhalten.

Der Schwimmer trägt keine Startnummer.

### Zum Wechsel der Disziplinen:

Der Wechsel erfolgt ausschließlich in den für Staffeln ausgeschilderten Bereichen der Wechselzone.

Im Wechselbereich Staffeln wechselt der Schwimmer an den dort wartenden Radfahrer (dieser kann bereits startfertig bekleidet u.a. mit Helm, Radschuhen und Startnummer sein) und übergibt den Zeitnahmetransponder. Der Radfahrer begibt sich zum Fahrrad, schiebt es bis zum Ende der Wechselzone und absolviert anschließend die Raddisziplin. Nach dem Radfahren stellt er das Rad zunächst in den nummerierten Einstellplatz ab, bevor er an den Läufer im Wechselbereich Staffeln wechselt. Dabei übergibt er den Zeitnahmetransponder und die Startnummer. Der Läufer begibt sich unmittelbar danach auf die Laufstrecke und setzt das Rennen bis ins Ziel fort.