

**Durchführungsbestimmungen**  
**für das Finale der Triathlon Regionalliga Nord (TRL Nord)**  
**am 26./27. August 2023 in Bad Zwischenahn**

Ergänzend zu den Durchführungsbestimmungen der Triathlon Regionalliga Nord 2023 gelten für den Wettkampf in Bad Zwischenahn folgende Regelungen:

Das Finale der Triathlon Regionalliga Nord 2023 wird in **zwei** Wettkämpfen ausgetragen.

Die Teammitglieder müssen bei beiden Wettkämpfen dieselben sein. Sollte dieses in Härtefällen (z.B. Verletzung beim Swim & Run) nicht möglich sein, entscheidet die/der Ligabeauftragte.

Trotz der längeren Raddistanz von 27 km sind die Alterklassen TM 16/TW 16 startberechtigt !

Eine diesbezügliche Genehmigung der Technischen Kommission der DTU liegt vor.

**Wettkampf 1**

**Swim & Run-Einzelwettkampf**

Distanz        500 m Schwimmen - 3000 m Laufen  
Datum:        Samstag, 26. August 2023  
Zeit:         17.30 Uhr Damen / 18.00 Uhr Herren

**Durchführung**

Es starten gem. Durchführungsbestimmungen in den Herrenteams max. fünf / mind. vier Männer bzw. in den Damen-Teams max. vier / mind. drei Frauen. Der Wettkampf wird als Einzelwettkampf durchgeführt. Es erfolgt ein Massenstart Damen (17.30 Uhr) und ein Massenstart Herren (18.00 Uhr).

**Wertungsmodus:**

Die erzielten Zeiten des Swim & Run (Damen: 3 Teilnehmerinnen / Herren: 4 Teilnehmer) werden als Mannschaftsergebnis addiert und ergeben die Startreihenfolge bzw. den zeitlichen Startabstand der Teams beim am Tag darauf stattfindenden Jagdrennen über die Triathlon-Sprintdistanz.

Sollten nicht mindestens vier Herren bzw. drei Damen eines Teams das Ziel erreichen, wird das Team disqualifiziert. Es wird mit der Zielzeit des zuletzt gefinishten Teams + 1 Minute gewertet.

## Wettkampf 2

### **Sprinttriathlon-Team-Jagdrennen**

Distanz: 750 m Schwimmen - 27 Km Radfahren – 5,4 Km Laufen  
Datum: Sonntag, 27. August 2023  
Zeit: 11.15 Uhr Damen / 11.45 Uhr Herren

#### Durchführung:

Der Start erfolgt als Teamstart mit max. fünf / mind. vier Herren bzw. max. vier / mind. drei Damen je Team.

Die Startreihenfolge ergibt sich aus den Platzierungen des Swim & Run, der Startabstand aus der Differenz der Teamzeiten.

Das schnellste Damen-Team (ab 11.15 Uhr) bzw. das schnellste Herren-Team (ab 11.45 Uhr) startet zuerst.

Nach dem Schwimmen dürfen die Teams das Rennen erst dann fortsetzen, wenn mind. vier Männer bzw. drei Frauen am Teamwechselplatz alle Vorbereitungen zum Start des Radfahrens abgeschlossen haben.

Während des Radfahrens ist das Windschattenfahren innerhalb des Teams erlaubt, unter den Teams verboten. Eine Windschattenbox von 25 x 2 m ist einzuhalten.

Dieses bedeutet auch, dass sich ein überholtes Team vor einem „Konter“ erst 25 m zurückfallen lassen muss und erst dann einen neuen Versuch zum Überholen beginnen darf.

Eine geschlossene Formation des Teams muss jederzeit erkennbar sein. Aus dieser Formation herausfallende Athleten/-innen müssen den Wettkampf sofort beenden.

Nach dem Radfahren dürfen die Teams das Rennen erst dann fortsetzen, wenn mind. vier Männer bzw. drei Frauen am Teamwechselplatz alle Vorbereitungen zum Start des Laufens abgeschlossen haben. Ein evtl. langsamer wechselnder fünfter Mann bzw. eine vierte Frau (die aber zusammen mit dem Team die Wechselzone T2 erreicht haben müssen) kann das Rennen danach trotzdem allein fortsetzen, um das Team noch zu erreichen und in die Wertung zu gelangen.

#### Wertungsmodus:

Das Team hat das Ziel erreicht, wenn der vierte Mann bzw. die dritte Frau die Ziellinie überquert hat.

Die Platzierung des Teams fließt in die Gesamtwertung der Liga ein. Als Platzziffern werden die Einzelplatzierungen der vier Männer bzw. drei Frauen addiert (Beispiel: Teamplatz: 1 / Platzziffern: 1+2+3+4= 10; Teamplatz 6 / Platzziffern: 21+22+23+24= 90).

Sollten nicht mind. vier Männer bzw. drei Frauen eines Teams das Ziel erreichen, wird das Team disqualifiziert. Jeder Athlet bzw. Athletin des Teams (4 bei den Herren und 3 bei den Damen) erhält 10 Strafpunkte, die zur Platzziffer des/der zuletzt gefinierten Athleten/Athletin addiert werden.

### Hinweis zur Ausrüstung:

Die verwendeten Räder müssen den Vorgaben des § 31 der Sportordnung der Deutschen Triathlon Union (Ausrüstung bei Windschattenrennen) entsprechen.

### **Meldewesen / Nutzung der Startnummern und Transponder:**

Die Teams sind bis zum **13.08.2023** an den Veranstalter zu melden.  
(per E-Mail an [falkohlenbusch@online.de](mailto:falkohlenbusch@online.de))

Die Startunterlagen werden teamweise an die Teamleiter/-innen anlässlich der Teamleiterbesprechung ausgegeben.

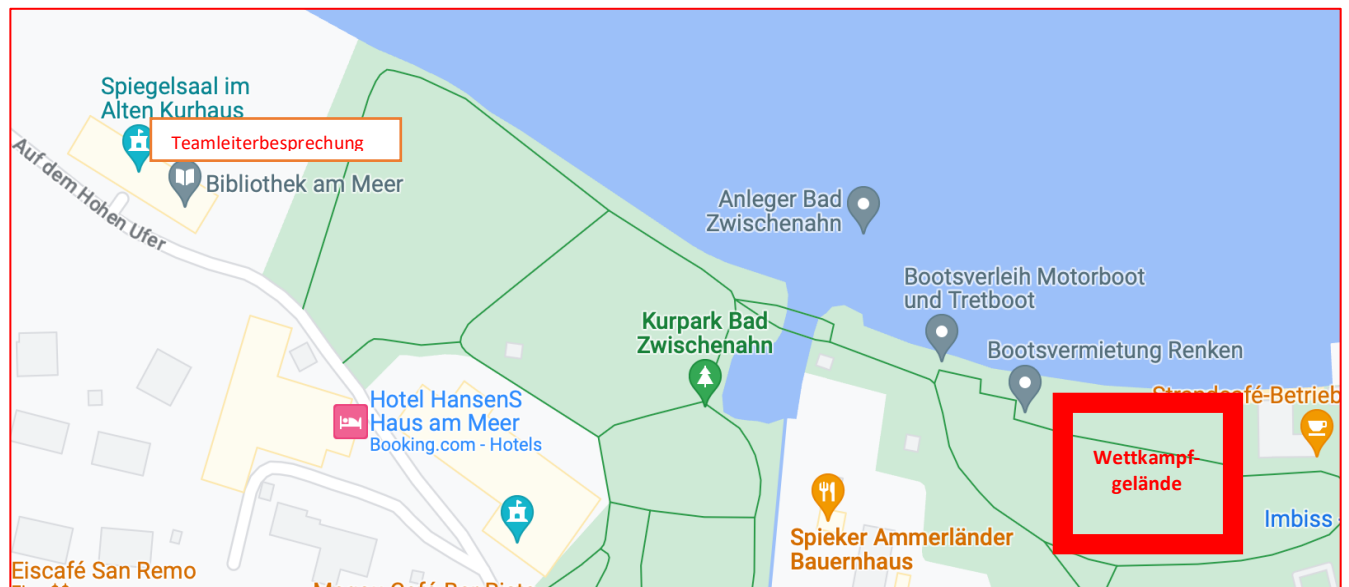
Dabei bekommt jede/-r Starter/-in u.a.

- zwei Transponder (**zur Nutzung je Wettkampf**, entsprechend gekennzeichnet)
- zwei gleiche Startnummern (**zur Nutzung je Wettkampf**).

Die/der Teamleiter/-in hat bitte eine Mobilnummer mitzuteilen, unter der während der gesamten Veranstaltung Kontakt zum Team aufgenommen werden kann.

### **Wettkampfbesprechung mit den Teamleitern/-innen:**

Am Samstag, den 26.08.2023, findet um 16.00 Uhr eine Wettkampfbesprechung mit den Teamleitern/-innen im Spiegelsaal des Alten Kurhauses (ca. 5-10 min. fußläufig vom Wettkampfgelände entfernt, s. Skizze) statt. Dort erfolgt auch die teamweise Ausgabe der Startunterlagen.



**Die Teamleiter/-innen verpflichten sich darüber hinaus, ihre Teammitglieder bereits im Vorfeld detailliert mit diesen Durchführungsbestimmungen vertraut zu machen.**