

Unterkünfte:

In Bad Zwischenahn gibt die Touristik GmbH Auskunft zu Übernachtungsmöglichkeiten.

Nähere Informationen siehe Internet-Seite der Gemeinde Bad Zwischenahn.

Detailinformation:

Streckenpläne, Anfahrtsskizze und weitere Informationen findet ihr auf der Internet-Seite der Bären unter

<http://www.die-baeren.org>

Zeitplan

Zeitplan des 29. Oldenburger Bärentriathlon

Ausgabe der Startunterlagen

Samstag, 24.08.2019 von 14.30 bis 19.00 Uhr

Sonntag, 25.08.2019 von 07.00 bis 09.30 Uhr

Check-in Wechselzone

Samstag, 24.08.2019

von 15.30 - 16.25 Uhr Swim&Run 1-4

von 17.30 - 18.15 Uhr Regionalliga Nord

Sonntag, 25.08.2019

von 07.00 - 09.00 Uhr Power-Kid-Triathlon

von 07.00 - 09.30 Uhr Olympische- und Sprint-Distanz (inkl. Staffeln)

von 07.00 - 11.00 Uhr Regionalliga Nord

Check-out Wechselzone

Samstag, 24.08.2019

ab 17.45 Uhr Swim&Run 1-4

ab 18.45 Uhr Regionalliga Nord

Sonntag, 25.08.2019

ab 11.00 Uhr Power-Kid-Triathlon

ab 12.00 Uhr Olympische- und Sprint-Distanz (inkl. Staffeln)

Wettkampfbesprechungen

Samstag, 24.08.2019

16.30 Uhr Swim&Run 1-4

16.30 Uhr Regionalliga Nord (nur Teamleiter/-innen)

Sonntag, 25.08.2019

08.30 Uhr Power-Kid-Triathlon (Wechselzone)

09.00 Uhr Olympische- und Sprint-Distanz (inkl. Staffeln)

Startzeiten

Samstag, 24.08.2019

16.30 Uhr Swim&Run 1

16.40 Uhr Swim&Run 2

16.50 Uhr Swim&Run 3

17.00 Uhr Swim&Run 4

18.00 Uhr Swim&Run 5 (Regionalliga Nord Damen)

18.30 Uhr Swim&Run 6 (Regionalliga Nord Herren)

Sonntag, 25.08.2019

09.30 Uhr Power-Kid Triathlon

09.45 Uhr Olympische Distanz (Herren, Jg. 1970-2001)

09.50 Uhr Olympische Distanz (Herren, Jg. 1969 u. älter, alle Damen und Staffeln)

10.15 Uhr Sprinttriathlon (Herren, Jg. 1970-2003)

10.20 Uhr Sprinttriathlon (Herren, Jg. 1969 u. älter, Staffeln)

10.25 Uhr Sprinttriathlon (Damen)

11.15 Uhr Sprinttriathlon (Regionalliga Nord Damen)

11.45 Uhr Sprinttriathlon (Regionalliga Nord Herren)

Siegerehrung

Samstag, 24.08.2019 – 18.00 Uhr Swim&Run 1-4

Sonntag, 25.08.2019 – 11.00 Uhr Power-Kid-Triathlon

– 14.00 Uhr Sprinttriathlon, Olympische Distanz
(inkl. Staffeln), Regionalliga Nord

*Nähe ist die
beste Versicherung.*



29. Oldenburger Bärentriathlon

21. Bären-Power-Kid-Triathlon

18. Staffeltriathlon Sprint

3. Staffeltriathlon Olympisch

im Ammerland!

mit dem Finale

der Regionalliga Nord

und der Bremer Landesmeisterschaft
Olympische Distanz

**Samstag, 24. August 2019
und
Sonntag, 25. August 2019**

in Bad Zwischenahn



Informationen

Veranstalter:

1. Triathlon-Club Oldenburg e.V. "Die Bären"

Schirmherr:

Johann Kühme, Präsident der Polizeidirektion Oldenburg

Anmeldung:

Online unter: <http://www.die-baeren.org>

Startgeld:

Olympische Distanz	40,- €	
Olympische Distanz Staffel	45,- €	(pro Staffel)
Sprinttriathlon (Jg. 2001 und älter)	30,- €	
Sprinttriathlon (Jg. 2002 und jünger)	12,- €	
Sprinttriathlon Staffel	45,- €	(pro Staffel)
Swim&Run (Jg. 2003 und älter)	10,- €	
Swim&Run (Jg. 2004 und jünger)	5,- €	
Power-Kid-Triathlon (Jg. 2004 und jünger)	10,- €	
Nachmeldegebühr (fällig nach dem 10.08.2019)	5,- €	
Tageslizenz Olympische Distanz	15,- €	
Tageslizenz Sprintdistanz	3,- €	

Staffelteilnehmer benötigen weder einen DTU-Startpass noch eine Tageslizenz. Im Startgeld sind die Startunterlagen, die Verpflegung während und nach dem Wettkampf, die Nutzung des Zeitnahmetransponders sowie ein Finisher-Präsent enthalten.

Startunterlagen:

Swim&Run:

Die Startunterlagen beinhalten eine Badekappe und eine Startnummer. Es wird pro Teilnehmer/-in nur eine Startnummer ausgegeben. Sie ist nur beim Laufen nach vorne sichtbar zu tragen.

Triathlon:

Die Startunterlagen beinhalten eine Badekappe, eine Startnummer sowie Startnummertiketten für das Rad und den Radhelm. Es wird pro Teilnehmer nur eine Startnummer ausgegeben. Sie ist beim Radfahren nach hinten und beim Laufen nach vorne sichtbar zu tragen. Die Startnummertiketten sind an der Sattelstütze und am Helm vorne, rechts und links anzubringen.

Zur Befestigung der Startnummer benötigt ihr als Teilnehmer/-in des Triathlons also entweder ein Startnummernband bzw. einen Gummizug o.ä.

Eine begrenzte Anzahl von Gummizügen stellen wir an der Startunterlagenausgabe kostenlos zur Verfügung.

Damit die Zeitmessung reibungslos klappt, sind bitte die Informationen zur Handhabung des Zeitnahmetransponders zu beachten - ausgehängt vor dem Zelt der Startunterlagenausgabe.

Die Ausgabe der Startunterlagen erfolgt am 24.08.2019 von 14.30 bis 19.00 Uhr, am 25.08.2019 von 07.00 bis 09.30 Uhr am Strandbad am Zwischenahner Meer.

Startberechtigung:

Olympische Distanz – Jahrgang 2001 und älter.

(nur mit DTU-Startpass oder Tageslizenz).

Olympische Distanz Staffel – Schwimmer/-in Jahrgang 2005 und älter.

– Radfahrer/-in Jahrgang 2004 und älter.

– Läufer/-in Jahrgang 2005 und älter.

Sprintdistanz – Jahrgang 2003 und älter.

(nur mit DTU-Startpass oder Tageslizenz).

Sprinttriathlon Staffel – Jahrgänge 2005 und älter.

Power-Kid-Triathlon – Jahrgänge 2004 bis 2007.

Swim&Run 1 – Jahrgänge 2012 bis 2013.

Swim&Run 2 – Jahrgänge 2010 bis 2011.

Swim&Run 3 – Jahrgänge 2008 bis 2009.

Swim&Run 4 – Jahrgänge 2007 und älter.

Staffel

Eine Staffel besteht grds. aus 3 Startern (1 Schwimmer/-in, 1 Radfahrer/-in, 1 Läufer/-in), die nicht gleichen Geschlechts sein müssen.

Die Besetzung mit 2 Startern ist auch möglich, wenn keiner der beiden Starter 2 Disziplinen direkt nacheinander absolviert. Die Wertung erfolgt getrennt nach Damen-/Herren- und Mixed-Staffeln. Es wird pro Staffel nur ein Zeitnahmetransponder und eine Startnummer ausgegeben.

Zum Transponder:

Er ist von allen drei Staffelteilnehmern zu tragen und in den Wechselzonen zu übergeben.

Zur Startnummer:

Sie ist nur vom Radfahrer (auf dem Rücken) und vom Läufer (auf der Brust) zu tragen und wird in der Wechselzone übergeben; Vorteil: Nutzung eines Startnummernbandes s.o.

Altersklassen:

Laut Sportordnung (SpO) der Deutschen Triathlon Union

Siegerehrung/Auszeichnungen:

Die drei Erstplatzierten jeder Altersklasse erhalten Sachpreise.

(Ausnahme: Staffelttriathlon mit Damen/Herren und Mixed-Wertung ohne Altersklassenbezug)

Für die Gesamtwertung (ohne Altersklassenberücksichtigung) der **Olympischen Distanz** wird ein Preisgeld wie folgt gezahlt:

Herren:	1. Platz 300,- €	Damen:	1. Platz 300,- €
	2. Platz 200,- €		2. Platz 200,- €
	3. Platz 100,- €		3. Platz 100,- €

Bestimmungen:

Der Veranstaltung liegen die Wettkampfordnungen der DTU (Sportordnung, Veranstalter- und Ausrichterordnung, Bundesligaordnung, Anti-Doping-Code, Kampfrichterordnung) sowie die Rechts- und Verfahrensordnung und die Disziplinarordnung zugrunde, die beim Veranstalter und am Wettkampftag eingesehen werden können. Mit der Anmeldung erkennt der Teilnehmer die

Wettkampfordnungen sowie die Rechts- und Verfahrensordnung, die Disziplinarordnung und die Bedingungen des Ausrichters gemäß der Ausschreibung als für sich verbindlich an. Genehmigungsnummer der DTU: 09-19-01-02759.

Ausrüstung:

Die Ausrüstung muss den Bestimmungen der Sportordnung (SpO) der Deutschen Triathlon Union entsprechen. Zu beachtende Vorgaben sind hier in den § 28 (Kälteschutzanzug Schwimmen), § 30 (Fahrrad), § 31 (Radhelm) und § 39 (Bekleidung/Schuhe beim Laufen) zu finden.

Anfahrt:

Anschriften der Parkplätze für das Navio:

1. Auf dem Hohen Ufer, 26160 Bad Zwischenahn
2. Langenhof 24, 26160 Bad Zwischenahn (ca. 10 min. Fußweg bis Wettkampfgelände)

Eine rechtzeitige Anreise am Sonntag wird dringend empfohlen. Ab Beginn der Straßensperrungen (ca. 08:45 Uhr) wird der Verkehr von den Streckenposten umgeleitet. Dieses führt zu erheblichen Verzögerungen.

Streckenlängen:

Wettkampf	Schwimmen	Rad	Lauf
Olympische Distanz	1,5 km	40 km	10,8 km
Sprinttriathlon	0,75 km	27 km	5,4 km
Power-Kid-Triathlon	0,4 km	14 km	1,0 km
Swim&Run 1	0,05 km		0,2 km
Swim&Run 2	0,1 km		0,4 km
Swim&Run 3	0,2 km		1 km
Swim&Run 4	0,5 km		3 km
Swim&Run TRL Nord	0,5 km		3 km

Zeitnahme:

Die elektronische Zeiterfassung erfolgt mittels Transponder-Chip am Fußgelenk durch Überlaufen von Matten nach dem Schwimmausstieg (1.), nach Radfahren/WZ 2 (2.), nach jeder Laufrunde am Wendepunkt (Kontroll-erfassung) und im Ziel (3.)

Sanitäre Anlagen:

Duschen und Toiletten in ausreichender Anzahl im Bereich Strandcafe am Zwischenahner Meer vorhanden.

Meldeschluss:

10. August 2019 (anschließend ist bis zum Wettkampftag eine Nachmeldegebühr i.H.v. 5,- € zu zahlen)

Nachmeldungen:

Wenn das Teilnehmerlimit von 700 Startern/-innen noch nicht erreicht ist, werden Nachmeldungen noch bis zum 24.08.2019 (bis 15.30 Uhr) für alle Swim&Run-Wettkämpfe und bis zum 25.08.2019 (bis 08.30 Uhr) für alle Triathlonwettkämpfe angenommen.

Allgemeines:

Den Anweisungen von Polizei, Feuerwehr, Wettkampfrichtern und Streckenposten ist unbedingt Folge zu leisten. Nichtbeachtung führt zur Disqualifikation. Windschattenfahren ist verboten.

