

## Stargast

### Bären feiern Jubiläum mit Hawaii-Sieger

#### Faris Al-Sultan kommt zum 25. Bärentriathlon

Der Bären-Triathlon feiert Silberjubiläum. Bereits zum 25. Mal richten wir am 29. und 30. August unseren traditionellen Wettkampf aus. Weil wir dieses besondere Ereignis nicht einfach so verstreichen lassen wollen, haben wir uns mit Unterstützung des Edewechter Unternehmens Bley prominenten Besuch an das Zwischenahner Meer eingeladen. Der 7-fache Ironman-Sieger, darunter auf Hawaii 2005, sowie Welt- und Europameister Faris Al-Sultan hat seine Teilnahme zugesagt.

Al-Sultan wird zum Auftakt am Sonnabend mit Triathlon-Kids aus dem Nordwesten trainieren und Tipps aus dem Trainingsalltag eines Ironman-Champions verraten. Während der Nudelparty am Abend steht er in einer Talkrunde Rede und Antwort.

Der Sonntag gehört dann dem Sport. Faris Al-Sultan wird an einer Sprintstaffel teilnehmen. Dabei hat er noch nicht festgelegt ob er schwimmen, Rad fahren oder laufen wird. Die beiden freien Staffelpätze wollen die Bären zu einem späteren Zeitpunkt verlosen.

Der Hawaii-Sieger freut sich auf den Bären-Triathlon: „Ich habe schon oft mit Oldenburger Bären in den Siegerlisten gestanden. Und das Wettkampfgelände am Zwischenahner Meer genießt bundesweit einen ausgezeichneten Ruf. Ich bin gespannt.“

Wer Faris Al-Sultan am letzten Wochenende im August live erleben und am 25. Bären-Triathlon teilnehmen möchte, kann sich jetzt bereits online anmelden.



#### Unterkünfte:

In Bad Zwischenahn über die Touristik GmbH.  
Nähere Informationen siehe Internet-Seite.

#### Detailinformation:

Streckenpläne, Anfahrtskizze und weitere Informationen findet ihr auf der Internet-Seite der Bären unter

<http://www.die-baeren.org>

## Zeitplan

### Zeitplan des 25. Oldenburger Bärentriathlon

#### Ausgabe der Startunterlagen

Samstag, 29.08.2015 von 15.00 bis 19.00 Uhr  
Sonntag, 30.08.2015 von 07.00 bis 08.30 Uhr

#### Einchecken der Räder in die Wechselzone

Sonntag, 30.08.2015 von 07.00 - 09.00 Uhr für alle

#### Wettkampfbesprechungen

Samstag, 29.08.2015  
16.30 Uhr Swim&Run I-IV  
17.30 Uhr Swim&Run V-VI (Regionalliga Nord)  
Sonntag, 30.08.2015  
08.30 Uhr Power-Kid-Triathlon/Swim&Run (Wechselzone)  
09.00 Uhr alle übrigen Starter (Zielbereich)

#### Startzeiten (Änderungen noch möglich!)

Samstag, 29.08.2015  
17.00 Uhr Swim&Run I (Jahrgänge 2008-2009)  
17.10 Uhr Swim&Run II (Jahrgänge 2006-2007)  
17.20 Uhr Swim&Run III (Jahrgänge 2004-2005)  
17.30 Uhr Swim&Run IV (Jahrgänge 2003 und älter)  
18.00 Uhr Swim&Run V (Regionalliga Nord Damen)  
18.30 Uhr Swim&Run VI (Regionalliga Nord Herren)  
Sonntag, 30.08.2015  
09.30 Uhr Power-Kid Triathlon (Jahrgänge 2000-2003)  
09.45 Uhr Olympische Distanz  
10.15 Uhr Sprintdistanz Damen und Staffeln  
10.30 Uhr Sprintdistanz Herren  
10.35 Uhr Sprintdistanz Herren (bei Meldungen > 200)  
11.15 Uhr Sprintdistanz Regionalliga Nord Damen (Jagd)  
11.45 Uhr Sprintdistanz Regionalliga Nord Herren (Jagd)

Siegerehrung: 14.00 Uhr Ort: Zielbereich



Nähe ist  
die beste Versicherung.

Wer starke Leistungen bringen möchte, braucht einen starken Partner. Deshalb fördert die Öffentliche den Sport in der Region – und ganz besonders den sportlichen Nachwuchs. So gibt es auch in Zukunft laufend Grund zum Jubeln für das Oldenburger Land!

Finanzgruppe

**ÖFFENTLICHE**  
LANDESBRANDKASSE  
VERSICHERUNGEN OLDENBURG

[www.oeffentlicheoldenburg.de](http://www.oeffentlicheoldenburg.de)

die  bären

1. triathlon club oldenburg e.v.

**ÖFFENTLICHE**  
LANDESBRANDKASSE  
VERSICHERUNGEN OLDENBURG

**25. Oldenburger Bärentriathlon**  
**17. Bären-Power-Kid-Triathlon**  
**14. Staffeltriathlon**

*im Ammerland!*

mit dem Finale  
der Regionalliga Nord

**Samstag, 29. August 2015**  
**und**  
**Sonntag, 30. August 2015**

**in Bad Zwischenahn**



### Veranstalter:

1. Triathlon-Club Oldenburg e.V. "Die Bären"

### Schirmherr:

Leitender Polizeidirektor Johann Kühme,  
Polizeipräsident der Polizeidirektion Oldenburg

### Anmeldung:

Online unter: <http://www.die-baeren.org>

### Startgeld:

Olympische Distanz	35,- €
Sprinttriathlon	25,- €
Swim & Run (Jg. 1999 und älter)	10,- €
Power-Kid Swim & Run (Jg. 2000 und jünger)	5,- €
Power-Kid Triathlon (Jg. 2000 und jünger)	10,- €
Staffeltriathlon	40,- € (pro Staffel)
Nachmeldegebühr (fällig nach dem 16.08.2015)	5,- €
Tageslizenz Olympische Distanz	15,- €
Tageslizenz Sprintdistanz	3,- €

Im Startgeld sind die Startunterlagen, die Verpflegung während und nach dem Wettkampf, die Nutzung des Zeitnahmetransponders sowie ein Finisher-Präsent enthalten.

### Startunterlagen:

Die Startunterlagen beinhalten eine Badekappe, eine Startnummer sowie ein Startnummerticket für das Rad. Es wird pro Teilnehmer nur eine Startnummer ausgegeben; sie ist beim Radfahren auf dem Rücken und beim Laufen auf der Brust zu tragen; ihr benötigt also entweder ein Startnummernband bzw. einen Gummizug o.ä., um die Startnummer daran zu befestigen. Eine begrenzte Anzahl von Gummizügen stellen wir an der Startunterlagenausgabe kostenlos zur Verfügung. Damit die Zeitmessung reibungslos klappt, liegt außerdem ein Info-Blatt zur Handhabung des Zeitnahmetransponders bei. Bitte sorgfältig lesen. Die Ausgabe der Startunterlagen erfolgt am 29.08.2015 von 15.00 bis 19.30 Uhr, am 30.08.2015 von 07.00 bis 08.30 Uhr am Strandbad am Zwischenahner Meer.

### Startberechtigung:

**Olympische Distanz** – Jahrgang 1997 und älter.

Starter ohne gültigen DTU-Startpass müssen eine Tageslizenz in Höhe von 15,- € erwerben.

**Sprintdistanz** – Jahrgang 1999 und älter.

Gemäß Sportordnung der DTU erfolgt eine Unterscheidung in Jedermann- und Sprintwertung nicht mehr.

Starter ohne gültigen DTU-Startpass müssen eine Tageslizenz in Höhe von 3,- € erwerben.

**16. Power-Kid-Triathlon / Swim & Run** – Jahrgänge 2000-2009 (siehe Streckenlängen).

### Staffel

Der Staffeltwettkampf wird über die Distanz 0,75 m S - 27 Km R - 5,4 Km L ausgetragen. Eine Staffel besteht grds. aus 3 Startern (1 Schwimmer/-in, 1 Radfahrer/-in, 1 Läufer/-in), die nicht gleichen Geschlechts sein müssen. Die Besetzung mit 2 Startern ist auch möglich, wenn keiner der beiden Starter 2 Disziplinen direkt nacheinander absolviert. Mindestalter gem. Sportordnung 14 Jahre (Jg. 2001). Es wird pro Staffel nur ein Zeitnahmetransponder und eine Startnummer ausgegeben.

Zum Transponder:

Er ist von allen drei Staffelteilnehmern zu tragen und in den Wechselzonen zu übergeben.

Zur Startnummer:

Sie ist nur vom Radfahrer (auf dem Rücken) und vom Läufer (auf der Brust) zu tragen und wird in der Wechselzone übergeben; Vorteil: Nutzung eines Startnummernbandes s.o.

### Altersklassen:

Laut Sportordnung der Deutschen Triathlon Union

### Siegerehrung/Auszeichnungen:

Die drei Erstplatzierten jeder Altersklasse erhalten Sachpreise. (Ausnahme: Staffelttriathlon mit nur einer Gesamtwertung)

Für die Gesamtwertung (ohne Altersklassenberücksichtigung) der Olympischen Distanz wird zusätzlich ein Preisgeld wie folgt gezahlt:

Herren: 1. Platz 300,- €	Damen: 1. Platz 300,- €
2. Platz 200,- €	2. Platz 200,- €
3. Platz 100,- €	3. Platz 100,- €

Die Teilnehmer/-innen der Regionalliga Nord sind von den vorgenannten Regelungen ausgenommen. Sie erhalten Sachpreise und Preisgelder nur im Rahmen des Ligabetriebs.

### Bestimmungen:

Der Veranstaltung liegen die Wettkampfordnungen der DTU (Sportordnung, Veranstalter- und Ausrichterordnung, Bundesligaordnung, Anti-Doping-Code, Kampfrichterordnung) sowie die Rechts- und Verfahrensordnung und die Disziplinarordnung zugrunde, die beim Veranstalter und am Wettkampftag eingesehen werden können. Mit der Anmeldung erkennt der Teilnehmer die Wettkampfordnungen, sowie die Rechts- und Verfahrensordnung, die Disziplinarordnung und die Bedingungen des Ausrichters gemäß der Ausschreibung als für sich verbindlich an.

Genehmigungsnummer des TVN: 028-2015.

### Ausrüstung:

Es besteht eine Helmpflicht beim Radfahren. (Benutzung eines den DIN-Normen entsprechenden radspezifischen Helms)

In begrenzter Anzahl können Helme vom Veranstalter geliehen werden.

### Anfahrt:

ab BAB A28 Abfahrt Neuenkrug bis zu den Parkplätzen ausgeschildert.

### Streckenverlauf:

Schwimmen: Dreieckskurs  
im Zwischenahner Meer

Radfahren: flacher, komplett asphaltierter Rundkurs um das Zwischenahner Meer (1, 2 oder 3 Runden)

Laufen: flache Wendepunktstrecke auf befestigten Wegen am Zwischenahner Meer

### Streckenlängen:

Sprintdistanz	
Staffeltriathlon	
Regionalliga Nord - Damen (als Jagdrennen)	
Regionalliga Nord - Herren (als Jagdrennen)	750 m S - 27 km R - 5,4 km L
Olympische Distanz:	1500 m S - 40 km R - 10,8 km L
Jahrgänge 2008-2009 (Swim & Run):	50 m S - 200 m L
Jahrgänge 2006-2007 (Swim & Run):	100 m S - 400 m L
Jahrgänge 2004-2005 (Swim & Run):	200 m S - 1 km L
Jahrgänge 2003 und älter (Swim & Run):	500 m S - 3 km L
Regionalliga Nord - Damen/Herren (Vorwettkampf)	500 m S - 3 km L
Jahrgänge 2000-2003 (Triathlon):	400 m S - 14 km R - 1 km L

### Zeitnahme:

Die Zeiterfassung erfolgt über ein Mattensystem mittels Transponder-Chip am Fußgelenk.

### Sanitäre Anlagen:

Duschen und Toiletten in ausreichender Anzahl am Zwischenahner Meer vorhanden.

### Meldeschluss:

16. August 2015.

### Nachmeldungen:

Wenn das Teilnehmerlimit von 650 Startern noch nicht erreicht ist, werden Nachmeldungen am 30.08.2015 noch bis 08:30 Uhr angenommen.

(Achtung: Nachmeldegebühr 5,- €)

### Allgemeines:

Die medizinische Versorgung ist durch die Sanitätsbereitschaft des DRK Ammerland gewährleistet.

Den Anweisungen von Polizei, Feuerwehr, Wettkampfrichtern und Streckenposten ist unbedingt Folge zu leisten. Nichtbeachtung führt zur Disqualifikation. Windschattenfahren ist verboten.



## Projekt Südafrika

### Im Austausch mit Südafrika

Seit diesem Jahr ist der 1. Triathlon Club Oldenburg e.V. in ein Triathlon-Projekt des Landessportbundes Niedersachsen mit der Stadt East London in Südafrika eingebunden.

Auftakt bildet ein Besuch von vier Jugendlichen mit ihrem Trainer und einem Vertreter des dortigen Sportministeriums in der Zeit vom 21. August bis 01. September 2015.

Selbstverständlich werden die Jugendlichen auch beim Bärentriathlon an den Start gehen und ihre gute Form beweisen, die sie erst kürzlich bei den Südafrika-Meisterschaften gezeigt haben.

Wir sind schon sehr gespannt auf unseren Besuch vom Kap.



Der **25. Oldenburger Bärentriathlon**  
wird gesponsert von:

